

BRINCADEIRAS E JOGOS

Habilidade: (EF12EF01) Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

1ª Corda no chão:

Colocar uma corda no chão do pátio de modo que fique em curvas, primeiro cada aluno deve caminhar com os dois pés equilibrando-se sobre a mesma.

Com a corda reta no chão o aluno deverá pular de um lado para o outro ao sinal do professor.

2ª Circuito de obstáculos com corda:

Criar um circuito onde as crianças tenham que andar por cima da corda, pular diferentes alturas com a corda elevada.

3ª Reloginho:

Uma criança fica no centro da roda com a corda e os outros participantes da brincadeira ficam em redor, formando um círculo. Quem está no meio gira a corda bem rente ao chão e os demais precisam pular a corda sem deixá-la encostar na perna ou pés.

4ª Pular corda:

Pular corda individualmente do jeito tradicional.

Pular corda grande sozinho.

Pular corda grande em dupla.

Pular corda grande em trios.

- ❖ Não esquecer de verificar se os alunos conhecem cantigas de pular corda.
- ❖ Pedir aos alunos que perguntem aos seus responsáveis e amigos se conhecem outras cantigas de corda. Trazer as novas músicas para experimentar na próxima aula.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=UR7fMELzCI8>