

**Unidade: Saúde e Qualidade de Vida**  
**Conteúdo: Conceito de saúde.**



Saúde é um conceito de difícil definição. Para muitos, trata-se apenas da ausência de doença, mas, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a saúde relaciona-se não apenas com o bem estar físico, apresentando relação também com o bem-estar mental e social.

De acordo com a OMS, a saúde pode ser definida como **“O estado do mais completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de enfermidade”**. Percebe-se, portanto, que, para o indivíduo ter saúde, não basta ele não ter doenças, sendo necessário analisar o corpo, a mente e o aspecto social no qual um indivíduo está inserido.

Profissionais da saúde buscam compreender o nível de saúde de uma população, através de estudos conhecidos como indicadores de saúde pública.

**Os Indicadores de saúde pública :** Os indicadores de saúde são medidas ou sinalizadores que contêm informações relevantes sobre o estado de saúde de uma população e o desempenho do sistema de saúde. Os indicadores servem para garantir melhores condições e qualidade de vida à população de um modo geral. Pode-se contar hoje com diversos tipos de indicadores de saúde. Os principais são:

- **Taxa de crescimento da população:** é um indicador importante, pois permite o ajuste do sistema de saúde para que seja capaz de atender o aumento no número da população;
- **Proporção de idosos na população:** os idosos fazem parte de um grupo que recebe atenção especial do Sistema Único de Saúde (SUS). Por isso, esse indicador se coloca como fundamental para o desenvolvimento e aperfeiçoamento do sistema de saúde.

Além destes, temos ainda: Mortalidade por idade; Esperança de vida ao nascer; Esperança de vida aos 60 anos de idade; Mortalidade por doenças transmissíveis, etc

Como se vê, há, atualmente, um vasto conjunto de indicadores de saúde que auxiliam as autoridades públicas a formularem ações, projetos, programas e políticas com o objetivo de não só aperfeiçoar o sistema de saúde, mas também de oferecer soluções eficientes.

**REFERÊNCIAS:**

<https://ww2.soc.com.br/2019/07/indicadores-de-saude-o-que-sao-e-quais-seus-tipos/#>

<https://brasilecola.uol.com.br/saude-na-escola/como-se-prevenir-doencas-virais.htm>

**crédito da imagem:** <https://www.infoescola.com/saude/organizacao-mundial-de-saude-oms/>

**EXERCÍCIOS**

**1- Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), um indivíduo é considerado saudável quando:**

- a) Não tem doenças.
- b) Tem saúde física, mental e bem-estar social.
- c) Apresenta saúde física e mental.
- d) Está bem consigo mesmo.

**2-O que significa OMS ?**

- a) Organização Mundial de Saúde.
- b) Políticas públicas.
- c) Sistema único de Saúde.
- d) Indicadores de Saúde Pública.

**3-O que significa SUS?**

- a) Organização Mundial de Saúde.
- b) Políticas públicas.

c) Sistema único de Saúde.

d) Indicadores de Saúde Pública.